



Cafeteria Sense Gluten

ESPAI LA VALL



Carrer Llorenç Villalonga, 1, 43007, Tarragona

625 597 645

www.espailavall.com

@espailavall



Esmorzars

Cafe o infusio - Bescuit llimona/Santiago.....	3,90€
Cafe o infusio - Bescuit pastanaga.....	4,10€
Cafe o infusio - Torrada amb:	
Tomaquet i oli.....	3,60€
Melmelada i mantega.....	3,70€
Fuet/formatge/pernil dolc.....	5,30€
Pernil iberic recebo.....	6,70€
Bacon + ous fregits.....	7,50€
Ous remenats.....	6,40€
Cafe o infusio - entropa mini amb:	
Fuet/formatge/ pernil dolc/ tongina.....	5,20€
Pernil iberic recebo.....	6,50€
Bacon/truita/lom/sobrassada.....	5,50€
Bikini o mallorqui.....	5,70€
Xocolata amb xurros o bescuit.....	5,20€
Afegeix suc de taronja natural per 2,80 €	



Biscoitos casolans i postres

Taronja/llimona/Santiago.....	3,00€
Pastanaga.....	3,20€
Dolc de llet i coco.....	3,90€
Brownie.....	3,95€
Pastis de formatge.....	3,45€
Carrot cake.....	4,80€
Tartaletes (de fruites 4,25).....	4,00€
Alfajors.....	2,60€
Galetes Velvet, pistatxo, cookies, kinder.....	3,90€
Galetes casolanes (5 unitats).....	2,50€
Creps de nutela o dolc de llet.....	4,95€
Creps pernil dolc i formatge o tongina.....	5,50€
Racio xurros(6u x 5€ o 12u per 9€)	



Entrepans calents

Cesar (pollastre, enciam, tomaquet, formatge, salsa cesar).....	8,80€
Milanesa de pollastre (enciam, tomaquet, maionesa).....	10,70€
Botifarra de pages (tomaquet o allioli).....	6,80€
Romerito (llom amb formatge).....	6,80€
British (Bacon amb formatge).....	6,40€
Pepito (pollastre, bacon, ceba, formatge, patates, salses).....	12,90€
Frankfurt XXL.....	7,90€
Sobrassada amb formatge.....	5,95€
Truita francesa.....	5,50€
Truita de patata.....	5,90€
Sandvitx: Bikini/mallorqui/bacon (4,20).....	4,00€



Entrepans freds

Fuet/ formatge/ pernil dolc i formatge.....	5,60€
Pernil Iberic recebo.....	8,50€
Vegetal (maionesa, enciam, tomaquet, tongina o formatge)....	6,50€
Mediterrani (tongina, pebrot i olives).....	6,50€
Anxoves i formatge.....	7,95€

Entrepans mini freds i calents

Fuet/pernil dolc i formatge/.....	3,40€
Llom/bacon/truita/.....	3,95€

Som una cafeteria 100% Sense Gluten | Elaborem tots els nostres productes de forma artesanal i casolana. Volem que et sentis com a casa, en un espai familiar i acollidor. Celebres un aniversari? Reserva la teva coca o bescuit personalitzat. També pots reservar el nostre local per a celebracions privades. Consulta disponibilitat!



Tapes per compartir

Olives farcides amb anxova.....	2,50€
Gilda (1u).....	2,20€
Pebrots del padró	5,50€
Bossa de patates xips.....	1,85€
Ensaladilla russa.....	5,90€
Patates braves "La Vall" amb salsa brava o allioli.....	6,80€
Patates fregides amb maionesa i quètxup.....	5,80€
Truita de patata amb pa amb tomàquet.....	5,80€
Xistorra rostida.....	5,80€
Mandonguilles de vedella.....	7,80€
Ració de croquetes (6 unitats).....	8,60€
Pa amb tomàquet.....	3,20€
Empanades casolanes (vedella, pollastre).....	4,10€
Empanades casolanes (formatge de cabra amb ceba caramel·litzada)	3,90€
Delícies de pollastre amb salsa de mel i mostassa.....	8,60€
Aletes de pollastre	7,80€
adobades.....	8,90€
Anxoves del Cantàbric.....	7,00€
Boquerons amanits.....	8,60€
Natxos amb formatge fos i guacamole.....	5,80€
Hummus.....	7,00€
Guacamole amb totopos.....	7,90€
Formatge de cabra caramel·litzat amb melmelada i torrades.....	7,90€
Formatge brie amb mel, nous i torrades.....	8,80€
Taula mixta de fuet i formatge semicurat.....	7,90€
Taula de pernil ibèric recebo.....	15,95€
Formatge d'ovella curat.....	46,50€
Taula de formatges.....	25,90€
Taula mixta d'embotits ibèrics i formatge.....	9,80€
Provolone (tomàquet, orenga i pesto).....	
Els embotits i formatges varis amb pa	



VERMUT +
TAPA
4,40€



Begudes Refrescants

CERVESES SENSE GLUTEN

Estrella de Galicia sense gluten.....	3,00€
---------------------------------------	-------

CERVESES SENSE GLUTEN I SENSE ALCOHOL

Free Damm 00/Free Damm 00 Torrada.....	2,90€
--	-------

CERVESES

Canya/clara petita (Estrella Damm).....	
Copa de cervesa/Clara (Estrella Damm).....	2,10€
Gerra/Clara 500cc (Estrella Damm).....	2,70€
Estrella de Galicia.....	4,50€
Cervesa 1906.....	2,60€
	2,90€

VINS, CAVES I VERMUTS

Copa vi blanc Penedes/ Verdejo.....	2,50€
Copa vi Negre Ribera Duero.....	2,90€
Copa vi Negre Rioja Montecielgo	2,50€
Copa de cava.....	3,00€
Negre de estiu.....	3,30€
Sangria	3,30€
Gerra Sangria	13,50€
Martini Blanc o Negre.....	4,00€
Vermut casolà.....	4,00€
Aperol.....	4,00€
Aperol spritz.....	5,00€

REFRESCOS I SUCS

Cocacola, Fanta, Sprite, Aquarius, Bitter, tonica,.....	
cacaolat....	
Suc de pinya, pressec, taronja.....	2,50€
Suc de taronja natural gran (petit 2,80).....	
Aigua 500cc.....	2,40€
Aigua de Vichy.....	3,95€
Orxata.....	1,40€
Red-bull.....	2,80€
Smoothies (4.80€)/batuts(5.10€).....	2,80€
XUPITOS DE LICORS (orujos, crema d'arros, baileys...)	3,00€
COMBINATS GIN, VODKA, ROM, WHISKY	4,80€
COCTELS (mojito, caipirinha, pinya colada, San francisco, tequila sunrice....)	



Amanides

Amanida de l'hort (suplement tongina per 1,50€).....	6,30€
Amanida cesar (mesclum, pollastre, queso parmesa).....	10,95€
Amanida amb formatge de cabra, nous i panses.....	9,50€
Amanida caprese amb salsa pesto.....	8,90€
Timbal d'alvocat (mesclum, tomaquet, tongina).....	9,80€



Pastes

Macarrons o fusilis (bolonyesa - carbonara - pesto).....	8,95€
--	-------



Plats combinats

☝ Sempre acompanyats d'1 ou i patates fregides o amanida	
Pit de pollastre, llom, botifarra de pages.....	13,95€
Milanesa de pollastre.....	15,95€
Frankfurt.....	11,95€
Delícies de pollastre cruixents.....	11,95€
Ous estrellats amb pernil iberic.....	12,95€
Ous estrellats amb chistorra.....	11,90€



Hamburgueses

100% vedella - maionesa - tomaquet - enciam

*** - Afegeix patates fregides per 2,95€ - ***

Hamburguesa amb formatge.....	11,95€
Hamburguesa amb formatge de cabra.....	13,95€
Hamburguesa amb pernil iberic i formatge brie.....	15,95€
Hamburguesa amb ou, bacon.....	15,95€
Hamburguesa vegetariana.....	11,90€



Coques de Pa/Focaccia

☝ "Focaccia amb base de tomaquet, formatge i oregan, pots afegir el teu ingredient favorit.." ✨ Tu tries!!!

Olives i tongina / Pernil dolc.....	13,95€
Pernil iberic amb formatge brie i pinyons.....	19,95€
Escalivada amb tongina o anxoves o formatge de cabra.....	17,95€
Pernil dolc/pinya/bacon/ceba caramelitzada.....	17,50€
Bacon i ous.....	17,50€
Sobrassada amb formatge brie, mel i nous.....	16,50€



Torrades 2 (Pa de pages)

Formatge semicurat/ fuet.....	8,95€
Vegetal (guacamole, tomaquet, tongina).....	12,90€
Pernil iberic recebo.....	16,95€
Sobrassada i formatge.....	9,30€
Mediterrani (tongina, pebrot, olives).....	10,60€
Escalivada.....	9,30€
Escalivada amb tongina/formatge de cabra/anxoves.....	14,95€



Postres

Taronja amb Mel i Canyella.....	4,50€
Copa de Gelat (vainilla-xocolata).....	4,00€
Brownie amb gelat.....	5,80€
Coca de Sant Jaume amb moscatell.....	4,40€
Crep (nutela o dolc de llet i gelat).....	6,70€
Affogato (Cafe+gelat).....	5,00€
Crema catalana.....	4,50€