



Cafetería Sin Gluten

ESPAI LA VALL



Carrer Llorenç Villalonga, 1, 43007, Tarragona

625 597 645

www.espailavall.com

@espailavall



Desayunos

Café o infusión - Bizcocho limón/Santiago.....	3,90€
Café o infusión - Bizcocho zanahoria.....	4,10€
Café o infusión - Torrada con:	
• Tomate y aceite.....	3,60€
• Mermelada y mantequilla.....	3,70€
• Fuet - queso ó jamón dulce.....	5,30€
• Jamón ibérico recebo.....	6,70€
• Bacón + huevos fritos.....	7,50€
• Huevos revueltos.....	6,40€
Café o infusión - bocadillo mini con:	
• Fuet - queso/ - jamón dulce ó atún.....	5,20€
• Jamón ibérico recebo.....	6,50€
• Bacón - tortilla - lomo ó sobrasada.....	5,50€
• Bikini o mallorquín.....	5,70€
Chocolate con churros o bizcocho.....	5,20€
Añade zumo de naranja natural por 2,80 €	



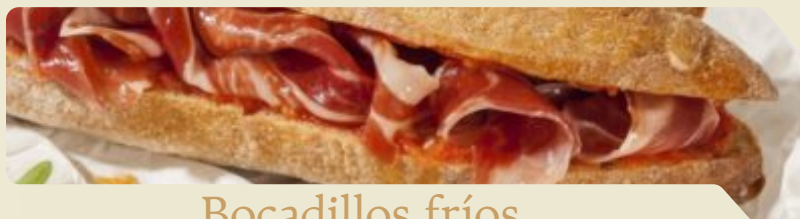
Bizcochos caseros y postres

Naranja - limón ó Santiago.....	3,00€
Zanahoria.....	3,20€
Dulce leche y coco.....	3,90€
Brownie.....	3,95€
Tarta de queso.....	3,45€
Carrot cake.....	4,80€
Tartaletas (de frutas 4,55).....	4,00€
Alfojares.....	2,60€
Galletas Velvet, pistacho, cookies, kinder.....	3,90€
Galletas caseras (5 unidades).....	2,50€
Creepes de nutela o dulce de leche.....	4,95€
Creepes jamón dulce y queso o atún.....	5,50€
Ración churros(6u x 5€ ó 12u por 9€)	



Bocadillos calientes

Cesar (pollo, lechuga, tomate, queso, salsa cesar).....	8,80€
Milanesa de pollo (lechuga, tomate, mayonesa).....	10,70€
Butifarra de pagés (tomate o ali-oli).....	6,80€
Romerito (lomo con queso).....	6,80€
British (Bacón con queso).....	6,40€
Pepito (pollo, bacón, cebolla, queso, patatas, salsas).....	12,90€
Frankfurt XXL.....	7,90€
Sobrasado con queso.....	5,95€
Tortilla francesa.....	5,50€
Tortilla de patata.....	5,90€
Sandwich: Bikini/mallorquin/bacón (4,50).....	4,00€



Bocadillos fríos

Fuet - queso semi ó jamón dulce y queso.....	5,60€
Jamón Ibérico recebo.....	8,50€
Vegetal (mayonesa, lechuga, tomate, atún o queso).....	6,50€
Mediterraneo (atún, pimiento y olivas).....	6,50€
Anchoas y queso.....	7,95€

Bocadillos mini fríos y calientes

Fuet - jamón dulce y queso.....	3,40€
Lomo - bacón ó tortilla.....	3,95€

Somos una cafetería 100% Sin Gluten | Elaboramos todos nuestros productos de forma artesanal y casera. Queremos que te sientas como en casa, en un espacio familiar y acogedor. ¿Celebras un cumpleaños? Reserva tu tarta o bizcocho personalizado. También puedes reservar nuestro local para celebraciones privadas. ¡Consulta disponibilidad!



Tapas para compartir

Olivas rellenas con anchoa.....	2,50€
Gilda (1u).....	2,20€
Pimientos del padrón.....	5,50€
Bolsa de patatas chips.....	1,85€
Ensaladilla rusa.....	5,90€
Patatas bravas "La Vall" con salsa brava o alioli.....	6,80€
Patatas fritas con mayonesa y ketchup.....	5,80€
Tortilla de patata con pan con tomate.....	5,80€
Chistorra asada.....	5,80€
Albóndigas de ternera.....	7,80€
Ración de croquetas (6 unidades).....	8,60€
Pan con tomate.....	3,20€
Empanadas caseras (ternera, pollo).....	4,10€
Empanadas caseras (Q. cabra con cebolla caram)	3,90€
Delicias de pollo con salsa miel mostaza.....	8,60€
Alitas de pollo adobadas.....	7,80€
Anchoas al cantábrico.....	8,90€
Boquerones aliñados.....	7,00€
Nachos con queso fundido y guacamole.....	8,60€
Hummus.....	5,80€
Guacamole con totopos.....	7,00€
Queso de cabra caramelizado con mermelada y tostadas.....	7,90€
Queso brie con miel, nueces y tostadas.....	7,90€
Tabla mixta fuet y queso semi-curado.....	8,80€
Tabla de jamón ibérico recebo.....	7,90€
Queso curado de oveja.....	15,95€
Tabla de quesos.....	16,50€
Tabla mixta embutidos ibéricos y queso.....	25,90€
Provolone (tomate, orégano y pesto).....	9,80€

- Los embutidos y quesos van acompañados con pan



VERMUT +
TAPA
4,40€



Bebidas Refrescantes

CERVEZAS SIN GLUTEN

- Estrella de Galicia sin gluten..... 3,00€

CERVEZAS SIN GLUTEN Y SIN ALCOHOL

- Free Damm 00/Free Damm 00 Tostada..... 2,90€

CERVEZAS

- Caña/clara pequeña (Estrella Damm)..... 2,10€
- Copa de cerveza/Clara (Estrella Damm)..... 2,70€
- Jarra/Clara 500cc (Estrella Damm)..... 4,50€
- Estrella de Galicia..... 2,60€
- Cerveza 1906 ó Voll Damm..... 2,90€

VINOS, CAVAS Y VERMUTS

- Copa vino blanco Penedes/ Verdejo..... 2,50€
- Copa vino Tinto Ribera Duero..... 2,90€
- Copa vino Tinto Rioja Montecielgo..... 2,50€
- Copa de cava..... 3,00€
- Tinto de verano..... 3,30€
- Sangría..... 3,30€
- Jarra Sangría..... 13,50€
- Martini Blanco ó Negro..... 4,00€
- Vermut casero..... 4,00€
- Aperol..... 4,00€
- Aperol spritz..... 5,00€

REFRESCOS Y ZUMOS

- CocaCola, Fanta, Sprite, Aquarius, Bitter, tónica,..... 2,50€
cacaolat....
- Zumo de piña, melocotón, naranja..... 2,40€
- Zumo de naranja natural grande (pequeño 2,90)..... 3,95€
- Agua 500cc..... 1,40€
- Agua de Vichy..... 2,80€
- Horchata..... 2,80€
- Red-bull..... 3,00€
- Smoothies (4.80€)/batidos(5.10€)..... 4,80€

CHUPITOS DE LICORES (orujos, crema de arroz, baileys...)

COMBINADOS GIN, VODKA, RON, WHISKY

COCTELES (mojito, caipirinha, piña colada, San francisco, tequila sunrise....)



Ensaladas

Ensalada de la huerta (suplemento atún por 1,50€).....	6,30€
Ensalada cesar (mézclum, pollo, queso parmesano).....	10,95€
Ensalada con queso de cabra , nueces, y pasas.....	9,50€
Ensalada capresse con salsa pesto.....	8,90€
Timbal de aguacate (mézclum, tomate, atún y tosta.....	9,80€



Pastas

Macarrones o fusiles (boloñesa - carbonara - pesto).....	8,95€
--	-------



Platos combinados

👉 Siempre acompañados de 1 huevo y patatas fritas o ensalada	
Pechuga de pollo - lomo ó butifarrara de pagés.....	13,95€
Milanesa de pollo.....	15,95€
Fránkfurt.....	11,95€
Delicias de pollo crujientes.....	11,95€
Huevos estrellados con jamón ibérico.....	12,95€
Huevos estrellados con chistorra.....	11,90€



Hamburguesas

100% ternera - mayonesa - tomate - lechuga

*** - Añade patatas fritas por 2,95€ - ***

Hamburguesa con queso.....	11,95€
Hamburguesa con queso de cabra.....	13,95€
Hamburguesa con jamón ibérico y queso brie.....	15,95€
Hamburguesa con huevo, bacón.....	15,95€
Hamburguesa vegetariana.....	11,90€



Cocas de Pan/Focaccia

👉 "Focaccia con base de tomate, queso y orégano, le puedes añadir tu ingrediente favorito:." ✨ Tú eliges!!!

Olivas y atún ó Jamón dulce.....	13,95€
Jamón ibérico con queso brie y piñones.....	19,95€
Escalivada con atún o anchoas o queso de cabra.....	17,95€
Jamón dulce, piña, bacon y cebolla caramelizada.....	17,50€
Butifarra o bacón con huevos	17,50€
Sobrasada con queso brie, miel y nueces.....	16,50€



Torradas 2 (Pan de pagés)

Queso semicurado/ fuet.....	8,95€
Vegetal (guacamoles, tomate, atún).....	13,90€
Jamón ibérico recebo.....	17,95€
Sobrasada y queso.....	9,30€
Mediterrane (atún, pimienta, olivas).....	11,60€
Escalivada.....	9,70€
Escalivada con atún/queso de cabra/anchoas.....	15,95€



Postres

Naranja con Miel y Canela.....	4,50€
Copa de Helado (vainilla-chocolate).....	4,00€
Brownie con helado.....	5,80€
Tarta de Santiago con moscatel.....	4,40€
Creepe (nutella o dulce leche y helado).....	6,70€
Affogato (Cafe+helado).....	5,00€
Crema catalana.....	4,50€